

보건부는 코로나-19 및 신종 변종 확산을 줄이기 위한 부스터 및 예방 전략을 촉구합니다.

페어팩스 카운티 보건부는 질병통제예방센터(CDC)와 함께 18 세 이상 개인에 대한 추가 접종 권장사항을 강화합니다. 18 세 이상의 모든 사람은 초기 화이자 또는 모더나 시리즈 후 6 개월 또는 최초 J&J 백신 접종 후 2 개월에 추가 접종을 받아야 합니다. 예방 접종을 받으면 심각한 질병, 입원 및 사망의 위험이 줄어듭니다. 또한 지역 사회에서 바이러스의 확산을 줄이는 데 도움이 됩니다.

최근에 등장한 오미크론 변종(B.1.1.529)은 코로나 19 로부터 보호하기 위해 필요한 예방접종, 부스터 및 예방 노력의 중요성을 더욱 강조합니다. 오미크론은 세계보건기구(WHO)와 질병통제예방센터(CDC)에서 "우려의 변종"으로 지정되었습니다.

오미크론에 대해 아직 모르는 정보가 많이 있습니다. 전 세계의 연구원들은 오미크론의 여러 측면을 더 잘 이해하기 위해 연구를 수행하고 있으며 이러한 연구 결과가 나오는 대로 계속 공유할 것입니다. 바이러스는 돌연변이를 통해 끊임없이 변화하므로 코로나 바이러스의 새로운 변종은 계속해서 나타날 것입니다. 일부 변종은 나타났다가 사라지는 반면 다른 변종은 나타나고 지속할 수 있습니다.

페어팩스 카운티 보건부 책임자인 글로리아 아도-아옌수(Gloria Addo-Ayensu) 박사는 "코로나-19 백신 접종을 포함하여 감염 확산을 줄이기 위한 조치를 취하는 것이 새로운 변이의 출현을 늦추는 가장 좋은 방법이라 했습니다.

백신 접종은 코로나-19 의 확산을 막기 위한 가장 중요한 보건부 조치로 남아 있지만 질병통제예방센터 전략(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>)에는 다음과 같이 포함됩니다:

- 마스크를 일관되고 올바르게 착용하고.
- 다른 사람과 최소 6 피트 거리를 유지하십시오.
- 균중과 환기가 잘 되지 않는 장소를 피하십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.
- 코로나-19 에 감염되었거나 코로나-19 에 감염된 사람과 밀접하게 접촉한 경우 집에 머무르십시오.
- 사례 조사 및 접촉 추적 노력의 일환으로 보건부 접촉 추적자(수사관)의 연락을 받은 경우 전화를 받습니다.
- 보건 직원이나 의료 서비스 제공자의 조언이 있거나 코로나-19 증상이 나타나면 검사를 받으십시오.
<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/symptoms>
- 코로나-19 의 확산을 막는 중요한 단계인 격리 또는 격리 권장 사항을 따르고,
- 감염률이 높고 전염률이 높은 지역(북부버지니아 지역 포함)에서 질병통제예방센터(CDC)는 코로나-19 의 확산을 방지하기 위해 모든 사람(완전히 예방 접종을 받은 사람 포함)이 공공 실내 환경에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다.
- 여행 전, 여행 중, 여행 후에 취해야 할 조치를 이해하려면 여행 전에 질병통제예방센터(CDC) 여행 지침을 검토하십시오. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

지속적인 질병 감시의 일환으로 질병통제예방센터(CDC)와 버지니아 보건부는 오미크론 변종의 출현을 면밀히 모니터링하고 있습니다. 미국에서 최소 1 건의 사례가 감지되었지만 현재 버지니아에서는 오미크론 변종은 감지되지 않았습니다. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1201-omicron-variant.html> 버지니아에서 확인된 우려 변형을 보려면 버지니아 보건부 변형 대시보드를 방문하십시오. <https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/see-the-numbers/covid-19-data-insights/variants/>